

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 5-9 классы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена с учетом следующих нормативных документов: Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 2,12); Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010 года № 1897 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 20.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577); Приказ Минпросвещения России от 28.12.2018 №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»; Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015, № 1/15); Постановление главного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательном учреждении»; Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденных приказом Минобрнауки России от 28.12.2010 года № 2106; Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.04.2014г. №08-548 «О федеральном перечне учебников» Основная образовательная программа основного общего образования МАОУ СОШ№2 г. Томска Методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «физическая культура» для общеобразовательных учреждений. Приказ Министерства образования от 17 декабря 2010 №1887 (о поэтапном переходе на ФГОС); Учебный план МАОУ СОШ№2 г.Томска; Методические рекомендации «О введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся общеобразовательных учреждений РФ». Письмо Минобрнауки РФ от 08.10.2010 № ИК-1494/19; Авторской программы В. И. Ляха "Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов" (М.: Просвещение, 2012г), которая обеспечена учебно - методическим комплексом (учебник: "Физическая культура. 5-7 классы", под общ. ред. М.Я. Виленского. М.: Просвещение, 2011, "Физическая культура.8-9 классы", под общ. ред. В.И. Ляха. М.: Просвещение, 2011, Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха, М.Я. Виленского, 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений-М.: Просвещение, 2011г).

Цель изучения курса «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи: • укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; • формирование культуры

движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; • обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Согласно учебному плану для образовательных учреждений Российской Федерации на изучение физической культуры на ступени основного общего образования отводиться не менее 510 часов из расчета 3 часа в неделю в 5-6-7-8-9 классах. Рабочая программа для 5 класса рассчитана на 3 часа в неделю общий объем 102 часа. Рабочая программа для 6 класса рассчитана на 3 часа в неделю общий объем 102 часа. Рабочая программа для 7 класса рассчитана на 3 часа в неделю общий объем 102 часа. Рабочая программа для 8 класса рассчитана на 3 часа в неделю общий объем 102 часа. Рабочая программа для 9 класса рассчитана на 3 часа в неделю общий объем 102 часа.

Содержание учебного предмета физическая культура: История физической культуры. Физическая культура (основные понятия). Физическая культура человека. Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой. Оценка эффективности занятий физической культурой. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью. Гимнастика с основами акробатики. Легкая атлетика. Лыжные гонки. Плавание. Единоборства. Спортивные игры. Прикладно-ориентированная подготовка. Общефизическая подготовка.