Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, (Меню для первой смены, Меню для второй смены).

Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, (Меню для первой смены, меню для второй смены).

Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, (Меню для первой смены).

Наименование блюд	Объем	Цена	Каллории
ДЕНЬ 1			
ЗАВТРАК			
Сыр порционно	20	17-64	54
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/5	23-60	294
Чай с сахаром	200	3-46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
Фрукты свежие (мандарины)	1шт	26-60	54
	Итого	73-19	619
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Кондитерское изделие в П\П	1шт	22-89	171
Биоюгурт с фруктовым наполнителем	100	55,92	100
	Итого	78-81	271
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 2			
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с маслом	110\5	40-15	237
Зеленый горошек консервированный	30	15-84	17
Кофейный напиток с молоком	200	15-31	155
Хлеб йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	479
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Ватрушка с творогом	75	20-00	171
Сок фруктовый натуральный	200	30-00	100
Фрукты свежие (яблоко)	150.	28-81	40
	Итого	78-81	311
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 3			
ЗАВТРАК			
Овощи свежие	30	6-82	7
Сосиска отварная с маслом	55/5	37-85	209
Макаронные изделия отварные	150	9-63	168
Сок фруктовый	200	17-00	100

Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	491
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Пирожок с повидлом	75	15-99	171
Сок натуральный	1шт	25-00	100
Фрукты свежие (банан)	1 шт.	37-82	122
	Итого	78-81	393
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 4			
ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с морковкой и сгущ. молоком	130/10	55-13	450
Какао с молоком	200	16-17	119
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	639
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Пирожок с капустой и мясом	75	16-85	193
Компот из кураги	200	17-10	112
Фрукты свежие (апельсин)	150	44-86	43
	Итого	78-81	348
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 5			
ЗАВТРАК			
Овощи свежие	30	11-11	7
Плов с курицей	150	54-65	319
Чай с лимоном	200/7	5-54	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	458
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Угольник с изюмом	75	13-64	132
Биоогурт с фруктовым наполнителем	900	41-06	100
Фрукты (мандарин)	1 шт.	24-11	47
	Итого	78-81	279
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 6			
ЗАВТРАК			
Сыр порционно	20	17-64	69
Фрукты	1шт	26-60	57
Каша вязкая рисовая молочная с маслом	200/5	23-60	294
Чай с сахаром	200	3-46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	527
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Ватрушка с творогом	75	20-60	220
Сок фруктовый натуральный	200	30-00	100
Фрукты (мандарин)	100	28-21	88
	Итого	78-81	430
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 7			

ЗАВТРАК			
Овощи свежие	15	6-25	4
Картофель тушеный с мясом птицы	150	47-45	302
Напиток из клюквы	200	17-60	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	438
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Нектар фруктовый	200	24-00	133
Фрукты (банан)	1 шт	39-81	140
Пирожок с яблоком и повидлом	75	15-00	122
	Итого	78-81	476
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 8			
ЗАВТРАК			
Овощи свежие	20	12-27	5
фрикаделька из мяса птицы с соусом	80/30	35-00	214
Макаронные изделия отварные	150	9-63	156
Напиток из шиповника	200	14-40	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	543
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Булка с сахаром	75	16-23	171
Сок фруктовый	1шт	30-00	100
Фрукты свежие (яблоко)	1 шт	32-58	38
	Итого	78-81	309
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 9			
ЗАВТРАК			
Каша вязка молочная пшеничная с маслом	200/5	20-23	312
Кофейный напиток с молоком	200	15-31	155
Фрукты свежие (яблоко)	1 шт	35-76	43
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	580
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Пирожок с капустой и мясом	75	16-85	160
Биоогурт с фруктовым наполнителем	150	61-96	67
	Итого	78-81	227
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 10			
ЗАВТРАК			
Овощи свежие		4-74	5
Биточки из говядины	70	45-60	137
Каша гречневая (вязкая)	125	10-76	146
Компот из сухофруктов	200	10-20	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	468
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			

Булка с повидлом	75	15-99	171
Нектар фруктовый	200	20-00	100
Фрукты свежие (груша)	150	42-82	71
	Итого	78-81	342
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 11			
ЗАВТРАК			
Овощи свежие	10	3-23	3
Котлета из куриного филе	70\5	34-54	208
Картофельное пюре	100	15-93	91
Напиток из клюквы	200	17-60	278
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	651
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Булка школьная с сыром	60/20	22-04	175
Кофейный напиток	200	15-31	155
Фрукты свежие (яблоко)	150	41-46	73
	Итого	78-81	403
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 12			
ЗАВТРАК			
Фрикадельки рыбные с соусом	60\30	53-65	176
Рис припущенный	120	14-19	200
Чай с сахаром	200	3-46	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1-89	70
	Итого	73-19	508
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			
Булочка с маком	75	19-78	175
Биойогурт с фруктовым наполнителем	1шт	59-03	67
	Итого	78-81	242
	Всего:	152-00	

Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, (Меню для второй смены).

Наименование блюд	Объем	Цена	Калор.
ДЕНЬ 1			
ОБЕД			
Суп картофельный с горохом	200	11-26	148
Шницель из говядины с соусом	70\5	34-54	263
Рис отварной	120	17-02	200
Напиток из клюквы	200	17-60	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированн	50	3-15	117
Овощи свежие	35	6-71	21
	Итого	90-28	864
ПОЛДНИК			
Биойогурт с фруктовым наполнителем	100.	44-87	71

Пирожок с капустой и мясом	75	16-85	160
	Итого	61,72	231
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 2			
ОБЕД			
Суп овощной со сметаной	200/10	17-23	135
Котлета рыбная с маслом	60	50-51	148
Картофельное пюре	100	15-93	137
Чай с сахаром	200	3-46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	864
ПОЛДНИК			
Кекс столичный	75	25-72	171
Сок фруктовый в ассортименте (натуральный)	200	36-00	100
	Итого	61-72	271
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 3			
ОБЕД			
Овощи свежие,	30	3-13	4
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	22-12	147
Сосиска отварная молочная с маслом	55/5	37-85	209
Макаронные изделия отварные	150	9-63	168
Напиток из шиповника	200	14-40	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	715
ПОЛДНИК			
Пирожок с повидлом	75	15-99	171
Фрукты свежие.(банан)	120	45-73	71
	Итого	61-72	242
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 4			
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/10	17-88	119
Фрикадельки из говядины с маслом	70	42-04	180
Каша гречневая (вязкая)	150	13-45	146
Компот из сухофруктов	200	10-20	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
Овощи свежие		3-56	3
	Итого	90-28	715
ПОЛДНИК			
Булочка школьная с сыром	60/20	22-04	175
Фрукты (апельсин)	1шт	39-68	50
	Итого	61-72	225
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 5			
ОБЕД			

Овощи свежие		9-68	3
Борщ со сметаной	200/10	17-26	135
Плов с курицей	150	54-65	272
Чай с лимоном	200	5-54	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	802
ПОЛДНИК			
Угольник с изюмом	75	13-64	171
Фрукты (яблоко)	150	48-08	71
	Итого	61-72	242
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 6			
ОБЕД			
Суп овощной со сметаной	200/10	17-23	98
Тефтели из говядины	70/30	44-10	151
Макаронные изделия отварные	120	7-70	156
Напиток из шиповника	200	14-40	88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
Овощи свежие		3-70	3
	Итого	90-28	569
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	75	20-60	220
Фрукты (мандарин)	150.	41-12	47
	Итого	61-72	267
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 7			
ОБЕД			
Рассольник домашний со сметаной	200/10	22-08	125
Картофель тушеный с мясом птицы	150	47-45	202
Компот из клюквы	200	17-60	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	559
ПОЛДНИК			
Пирожок с яблоком и повидлом	75	15-13	221
Фрукты (банан)	120	46-59	140
	Итого	61-72	461
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 8			
ОБЕД			
Овощи свежи	15	14-21	7
Суп картофельный с горохом	200	11-29	148
фрикаделька из куриного филе с соусом	80/30	35-00	214
Макаронные изделия отварные	150	9-63	156
Сок фруктовый	200	17-00	85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	729
ПОЛДНИК			
Булка с сахаром	75	16-23	166

Сок фруктовый натуральный	200	45-49	100
	Итого	61-72	266
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 9			
ОБЕД			
Овощи свежие	20	11-76	5
Борщ с картофелем и сметаной	200/10	17-26	135
Плов с курицей	150	54-65	272
Чай с сахаром	200	3-46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	591
ПОЛДНИК			
Пирожок с капустой	75	14-46	160
Биойогурт	900	47-26	67
	Итого	61-72	227
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 10			
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/10	17-88	119
Биточки из говядины	75	45-60	137
Каша гречневая (вязкая)	150	13-45	146
Компот из сухофруктов	200	10-20	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	639
ПОЛДНИК			
Помпушка «Веснушка»	80	22-72	171
Сок фруктовый	200	39-00	100
	Итого	61-72	271
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 11			
ОБЕД			
Овощи свежие	30	11-08	8
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	22-12	147
Котлета из куриного филе	70\5	34-54	208
Картофельное пюре	100	15-93	91
Чай с сахаром	200	3-46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	848
ПОЛДНИК			
Булка школьная с сыром	75	22-04	175
Биойогурт с фруктовым наполнителем	1шт	39-68	100
	Итого	61-72	275
	Всего:	152-00	
ДЕНЬ 12			
ОБЕД			
Борщ с картофелем и сметаной	200/10	17-26	135
Фрикадельки рыбные с соусом	60\30	52-22	176

Рис припущенный	120	14-19	200
Чай с сахаром	200	3-46	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	90-28	767
ПОЛДНИК			
Булочка с маком	75	19-78	171
Фрукты (апельсин)	150	41-94	100
	Итого	61-72	271
	Всего:	152-00	

Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, (Меню для первой смены).

Наименование блюд	Объем порции в граммах	Цена	Калорийность
ДЕНЬ 1			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20\30	19,53	72
Каша рисовая молочная	200\5	27,59	294
Кофейный напиток	200	14,91	155
Фрукты свежие (мандарины)	110	27,80	70
	Итого:	89,83	591
Обед			
Суп гороховый	200	9,66	148
Курица отварная	75	31,40	215
Картофельное пюре	100	13,96	90
Сок фруктовый в ассортименте	200	18,00	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
	Итого:	76,17	670
	Всего	166,00	1261
ДЕНЬ 2			
Завтрак			
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	130\30	50,66	450
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Фрукты свежие (яблоко)	150	29,55	70